

EGR integra Seminário Técnico da Revista Estradas e apoia debate sobre descarbonização na infraestrutura viária

Em novembro, a Empresa Gaúcha de Rodovias (EGR) participou do Seminário Técnico da Revista Estradas, realizado no auditório do Departamento Autônomo de Estradas de Rodagem do Rio Grande do Sul (Daer/RS), em Porto Alegre. O evento marcou o lançamento da 30ª edição da publicação e reuniu gestores públicos, especialistas e representantes das áreas rodoviária e ambiental para discutir o tema “Descarbonização da Infraestrutura de Transportes”.

Patrocinadora do evento de lançamento da revista, a EGR foi representada pelo diretor-presidente Luís Fernando Vanacôr, que fez parte da mesa de abertura ao lado de dirigentes do Daer e da Sociedade dos Técnicos Universitários do Daer (Sudaer), do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do estado (Crea/RS) e dos órgãos ambientais, Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) e Fundação

Estadual de Proteção Ambiental Henrique Luís Roessler (Fepam). O encontro destacou o papel estratégico da engenharia rodoviária na mitigação de mudanças climáticas e na busca por soluções que reduzam as emissões de gases de efeito estufa (GEE) associadas ao setor.

Para Vanacôr, a escolha do tema reflete um debate urgente e necessário: “A descarbonização na infraestrutura viária é um desafio que exige inovação e cooperação. A Revista Estradas cumpre um papel essencial ao promover esse diálogo técnico de alto nível, valorizando a engenharia como instrumento de desenvolvimento e sustentabilidade”, afirmou.

A presença e o apoio da EGR no seminário reforçam o compromisso da empresa em alinhar sua gestão ao desenvolvimento de uma infraestrutura viária mais segura, eficiente e ambientalmente responsável.

Compromisso ambiental

A atuação da EGR é guiada pelas diretrizes do Plano Básico Ambiental (PBA) e pelo cumprimento das condicionantes das Licenças de Operação (LOs). Por meio do Sistema de Gestão Ambiental (SGA) – plataforma on-line que consolida dados, inspeções e relatórios referentes aos 630,38 quilômetros de rodovias e 10 praças de pedágio sob sua administração – a empresa monitora de forma integrada o desempenho dos programas ambientais, que incluem manejo da vegetação, recuperação de áreas degradadas, gerenciamento de resíduos, proteção da fauna e educação ambiental.

Para assegurar a efetividade dessas ações, uma equipe técnica realiza a supervisão das atividades de manutenção, conservação e obras emergenciais, utilizando aplicativos específicos e a plataforma do SGA para registrar e acompanhar, em tempo real, as ocorrências identificadas em campo. Esse fluxo de informações fortalece o controle operacional e aprimora a gestão ambiental da malha viária.

O trabalho de Gestão Ambiental é executado pela STE - Serviços Técnicos de Engenharia, contratada para operacionalizar o PBA e garantir a aplicação das medidas ambientais em toda a operação.



Diretor-presidente Vanacôr representa a EGR no evento

Saúde mental e emocional pautam palestra durante a SIPAT da EGR



Evento reuniu colaboradores para refletir sobre prevenção de doenças laborais

A EGR promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT), entre os dias 1º e 8 de dezembro, na sede da empresa. O evento teve como objetivo alertar para a prevenção de acidentes de trabalho e de doenças ocupacionais, promovendo mais segurança, saúde e qualidade de vida.

A programação contou com uma palestra sobre “Saúde Mental e Emocional no Trabalho”, reunindo colaboradores em um momento dedicado à reflexão, à orientação e ao cuidado com o bem-estar no ambiente profissional.

A atividade foi conduzida pela STE – Serviços Técnicos de Engenharia, empresa contratada para a execução das atividades de gerenciamento e supervisão ambiental da EGR. Ao longo da apresentação, foram abordadas as diferenças e a conexão entre saúde mental e emocional, além de orientações

sobre doenças e transtornos mentais, influência de fatores comportamentais, riscos do excesso de medicalização e a importância de observar os próprios sinais emocionais.

Logo na chegada, os participantes foram convidados a expressar, por escrito, como estavam se sentindo naquele dia, promovendo um primeiro momento de escuta e autopercepção. Em seguida, foi realizada uma rodada de apresentações, abrindo espaço para a integração do grupo.

Durante a exposição, destacou-se que ter saúde emocional é saber lidar com pensamentos, emoções e sentimentos, observando sempre os próprios comportamentos. Também foi abordado que o desequilíbrio nesse sentido pode favorecer o surgimento de doenças mentais, além de ser reforçado que a saúde integral engloba os aspectos físico, mental e emocional.

Entre os sinais de alerta apresentados aos colaboradores estão alterações de humor, irritabilidade, isolamento, dificuldade de concentração, cansaço constante, dores recorrentes, lapsos de memória, pessimismo e baixa autoestima. A Síndrome de *Burnout*, conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional, foi destacada como uma condição já reconhecida como doença ocupacional, exigindo atenção e cuidado.

A palestra também apresentou dados que reforçam a relevância do tema. Segundo a *International Stress Management Association* no Brasil (Isma/BR), considerando dados de 2018, 47% dos brasileiros enfrentavam algum nível de depressão. Já o Ministério da Saúde aponta que as doenças psicológicas são o segundo maior motivo de afastamento do trabalho no país. Em nível global, a Organização Mundial da Saúde (OMS) estimava, em 2021, que 359 milhões de pessoas viviam com transtornos de ansiedade.

Ao final da atividade, os participantes elaboraram um “mural dos sentimentos”, com mensagens de incentivo e reflexões positivas destinadas a inspirar os colegas no dia a dia de trabalho. Como encerramento simbólico e leve, também receberam a “pílula da felicidade” — um doce acompanhado de um cartão com mensagem bem-humorada, reforçando que pequenas doses de alegria e motivação podem tornar o dia mais leve.

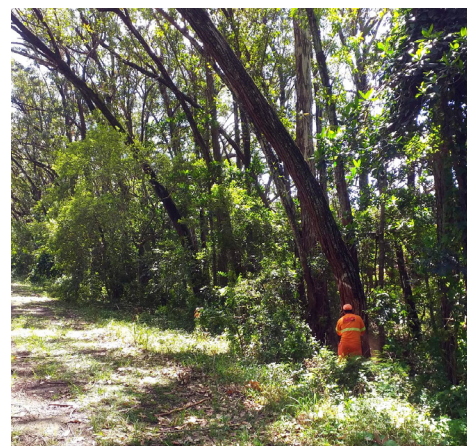
Dicas para promover a saúde mental:

- Dar atenção a sinais emocionais e físicos;
- Conversar sobre sentimentos;
- Reconhecer emoções e alterações de comportamento;
- Procurar ajuda profissional, quando necessário;
- Evitar o excesso de informações desnecessárias;
- Organizar a rotina com cronogramas semanais;
- Reservar momentos para o bem-estar;
- Manter uma alimentação saudável;
- Praticar exercícios físicos regularmente;
- Estabelecer uma rotina de sono saudável, respeitando horários e evitando estímulos antes de dormir.



Participantes deixam mensagens incentivadoras no “mural dos sentimentos”

EGR realiza manejo de vegetação no Túnel Verde, na ERS-040



Serviço visa à segurança dos usuários

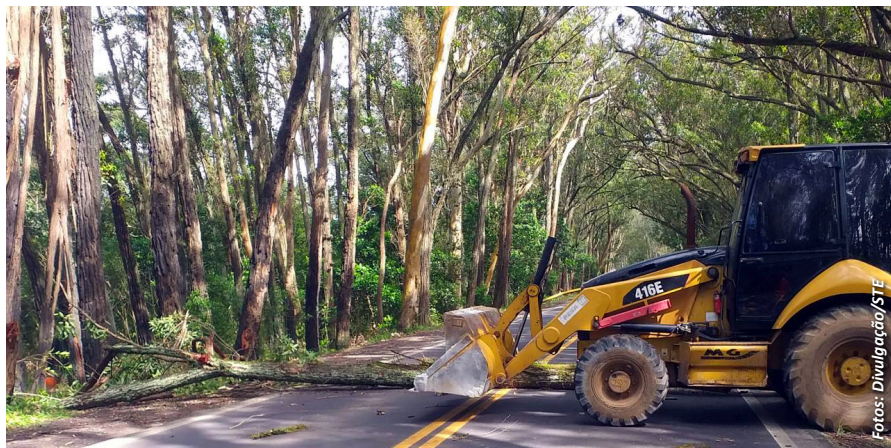
A EGR realizou serviços de manejo de vegetação entre o km 81,5 e o km 84,1 da ERS-040, no trecho conhecido como Túnel Verde, em Balneário Pinhal. A ação teve como objetivo garantir a segurança dos usuários que trafegam pela rodovia em direção ao litoral norte gaúcho, evitando possíveis quedas de árvores sobre a via e melhorando a visibilidade no trecho.

O trabalho integra o Programa de Manejo de Vegetação na Faixa de Domínio, que orienta as atividades de conservação rodoviária relacionadas à poda, roçada, capina, supressão e transplantes de árvores, quando necessário.

Formado majoritariamente por eucaliptos, o Túnel Verde é um dos cartões-postais de Balneário Pinhal. Com cerca de quatro quilômetros de extensão, o local é reconhecido como patrimônio histórico e cultural do Rio Grande do Sul pela Lei Estadual nº 12.689/2006, devido à relevância cênica e turística.

No caso do Túnel Verde, foram realizados cortes e podas em árvores que apresentavam inclinação acentuada ou comprometimento fitossanitário. O serviço é sempre executado em parceria com a Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Balneário Pinhal, que realiza a análise das condições da vegetação e indica os indivíduos que requerem intervenção. Posteriormente, o manejo é executado pela EGR sob acompanhamento técnico da STE - Serviços Técnicos de Engenharia – contratada para a execução das atividades de Gestão Ambiental –, seguindo as orientações da Licença de Operação da rodovia, da lei estadual específica e de outras aplicáveis.

A EGR reforça o seu compromisso com a manutenção segura e ambientalmente responsável da malha viária, garantindo que as intervenções necessárias sejam conduzidas de forma técnica e planejada para prevenir acidentes e preservar o patrimônio natural e cultural da região.



Fotos: Divulgação/STE

Programa de Manejo de Vegetação na Faixa de Domínio oferece orientações para a conservação rodoviária

Expediente

Realização: Empresa Gaúcha de Rodovias (EGR)

Execução: STE - Serviços Técnicos de Engenharia S.A.

Conselho Editorial: Adriano Panazzolo, Carlos Türck, Josiane Gomes, Maicon Rizzon e Giuliano Cuzzo Moura (EGR)

Jornalista: Patrícia Gorgulho Rezende (8.874 DRT/RS)

Fotografias: Divulgação STE S.A.

Projeto Gráfico: Bruno Oliveira e Greici Lima



Fale Conosco

 **0800 648 3903**

 fb.com/EGR.RS

 twitter.com/egr_rs

 www.egr.rs.gov.br

 Av. Borges de Medeiros, 1.555
11º andar | Porto Alegre/RS

EGR 
Empresa Gaúcha de Rodovias

 GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL